

ESERCIZIO PRATICO – AUMENTA LA TUA LEADERSHIP SU UNA PERSONA SPECIFICA

L'impatto che hai sugli altri nasce dalla consapevolezza e dalla qualità della relazione che coltivi con loro.

Parti da *una sola persona* e rispondi in modo sincero alle domande. Da qui può iniziare una trasformazione reale.

1. Scegli una persona specifica

- Chi è la persona con cui vuoi migliorare la tua leadership?
(*Collaboratore, figlio, partner, cliente, collega...*)

Nome o ruolo: _____

2. Cosa so veramente di questa persona?

- Cosa so davvero di lei? Cosa conosco in profondità, al di là delle apparenze?
- Cosa potrei credere di sapere... ma non ho mai verificato?

3. Quali sono le sue paure, preoccupazioni, ambizioni?

- Quali problemi potrebbe vivere in questo momento?
- Cosa la preoccupa nel lavoro? Nella sua vita personale?
- Cosa potrebbe temere nel rapporto con me?
- Quali ambizioni o desideri non espressi intuisco in lei?

4. Quali sono i suoi sogni, obiettivi, speranze?

- Quali sogni coltiva, anche se non lo dice?
- Che cosa desidera davvero raggiungere?
- Quali speranze ha nel contesto in cui ci relazioniamo?

5. Quanto tempo le sto dedicando davvero?

- Le dedico tempo reale o solo attenzione funzionale?
- Quanto tempo qualitativo passo con lei, ascoltandola o condividendo momenti significativi?

Valuta da 1 a 10:

- Tempo dedicato: ___ /10
- Presenza autentica: ___ /10

6. Quali attività condividiamo insieme?

- Cosa facciamo **ogni giorno**?
- Cosa succede **ogni settimana**?
- E **ogni mese**?
- Ci sono momenti di confronto, crescita, leggerezza?

7. E io, cosa sto mostrando a questa persona?

- Cosa sa lei *di me*?
- Quali emozioni, atteggiamenti o intenzioni le trasmetto?
- Quale parte di me sto comunicando... e quale sto trattenendo?

8. Cosa posso iniziare a fare da subito per migliorare il mio impatto su di lei?

- Un'azione concreta che posso fare da domani è:

Le risposte potrebbero non essere comode. Ma è proprio lì che comincia la tua vera crescita come leader.

Leadership non è controllo. È comprensione, esempio e connessione.